



## **Το 2ο Cinematherapy Festival σάς προσκαλεί να γνωρίσετε**

### **το αυτογνωσιακό δυναμικό του κινηματογράφου!**

Το 2ο Φεστιβάλ Κινηματογραφοθεραπείας σάς περιμένει και πάλι στις 23 και 24/09/2023 στην πόλη της Αλεξανδρούπολης να *απολαύσετε ταινίες* μικρού μήκους και να *“αγκαλιάσετε”* *πτυχές του εαυτού σας!*

Στο διήμερο εκδηλώσεων θα γνωρίσετε το εργαλείο της Κινηματογραφοθεραπείας, τόσο σε *αυτογνωσιακό* όσο και σε *επιστημονικό* επίπεδο. Μέσα από ταινίες, βιωματικά εργαστήρια και συζητήσεις, θα ανακαλύψετε σταδιακά πως ο κινηματογράφος επιδρά πάνω σας.

Η Κινηματογραφοθεραπεία ως τόπος, όπου η τέχνη του κινηματογράφου εφάπτεται με τις πρακτικές της ψυχοθεραπείας, θέτει στο επίκεντρο *εσάς και την εμπειρία σας*, και όχι την σκηνοθετική πρόθεση. Η θέαση ταινιών αποτελεί εφελκυστήρα για την ψυχική ανάπτυξη και την αυτο-εξερεύνησή σας, που βέβαια στο φεστιβάλ θα προσανατολιστεί στην αυτογνωσία, καθώς ο σκοπός δεν είναι η ψυχοθεραπεία. Από το βιωματικό εργαστήριο θα φύγετε έχοντας αποκτήσει έναν ακόμη τρόπο πρόσβασης στην οθόνη της ψυχής σας, ενώ θα έχετε εμπλουτιστεί με προσωπικές και επαγγελματικές δεξιότητες διαχείρισης απρόσκοπτων αλλαγών.

Μάλιστα, φέτος η στρογγυλή τράπεζα θα εστιάσει στα κινηματογραφικά είδη και τα οφέλη τους για την ψυχική υγεία. Μαζί με τους προσκεκλημένους, τον αναπλ. καθ. Ιωάννη Σκοπετέα (ακαδ. υπεύθυνο των προγραμμάτων Κινηματογραφοθεραπείας στο ΚΔΒΜ του ΕΚΠΑ), την ψυχολόγο Μαρία Μαυρίδου (απόφοιτο των εν λόγω προγραμμάτων) και την Δρ. Λίλιαν Τσιαβού (συγγραφέα και εισηγήτρια των προγραμμάτων), θα συζητήσουμε για το πιθανό ψυχικό προφίλ του κοινού που ψυχαγωγείται με κωμωδίες, θρίλερ κτλ.

**23 & 24/09/2023 στις 21:00 στο Δημοτικό Θέατρο Αλεξανδρούπολης.**

**Η είσοδος σε όλες τις δράσεις είναι ελεύθερη για το κοινό.**

Το Cinematherapy Festival πραγματοποιείται σε συνδιοργάνωση του Δήμου Αλεξανδρούπολης με την ΑΜΚΕ Μέθεξις και την Coach Your Vision, με την υποστήριξη της Κινηματογραφικής Λέσχης Αλεξανδρούπολης, του Κύκλου του, του Alexandroupoli In Motion και του Psychologynow.gr.